

**C.O.N.I.**  
**Sede di**  
**Milano**



**S A B A T O**  
**8 Novembre 2014**

registrazione  
ore 8.30

inizio  
ore 9.00

fine  
ore 12.30

**INGRESSO**  
**GRATUITO**  
**POSTI LIMITATI**

**A.D.M.**  
Associazione dei Miglioramenti



*in convenzione con*



*presenta*

**INFORTUNI NELLO SPORT**  
seminario pratico su come utilizzare  
meglio le risorse mentali per ridurre gli  
incidenti e accelerare la guarigione

*tenuto da*

**Giovanni Sebastiano Cozza**  
Counselor & Mental Coach

**Altri temi che saranno trattati:**

- Come utilizzare Focus e Fisiologia
- Quale è il potere della VISUALIZZAZIONE
- Come funziona il nostro CERVELLO e quello degli altri
- Come migliorare l'AUTOSTIMA
- Come cambiare le convinzioni LIMITANTI nello sport
- Quale è la ZONA DI APPRENDIMENTO nello sport
- Come RILASSARSI in 5':30"

I partecipanti riceveranno un voucher  
del valore di 240 €.

prenotazione obbligatoria presso la segreteria.

**348 9202230 - [segreteria@miglioramenti.it](mailto:segreteria@miglioramenti.it)**

