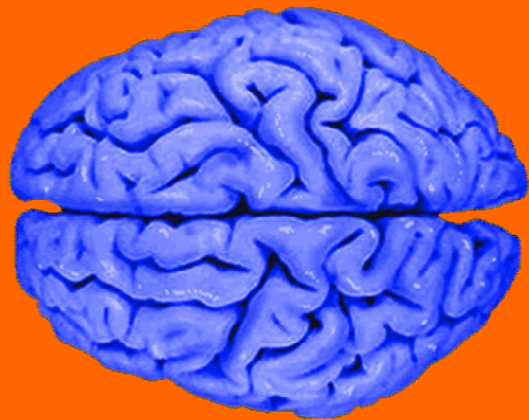


C.O.N.I.
Sede di
Milano



DOMENICA
12 Ottobre 2014

registrazione
ore 8.30

inizio
ore 9.00

fine
ore 12.30

INGRESSO
GRATUITO
POSTI LIMITATI

A.D.M.
Associazione dei Miglioramenti



in convenzione con



presenta

ABBANDONO DOPO UNDER 14

seminario pratico su come utilizzare
meglio le risorse mentali
per ridurre il fenomeno

tenuto da

Giovanni Sebastiano Cozza
Counselor & Mental Coach

Alcuni dei temi trattati:

- Come comunicare più **EMPATICAMENTE** con i ragazzi
- Come cambiare le **ABITUDINI** dannose che possono ingenerare l'abbandono sportivo
- Quali sono e come vincere le **PAURE** / ansie che portano all'abbandono
- Come cambiare stati d'animo **NEGATIVI** nei confronti di maestri e club
- Quali sono i 3 **OSTACOLI** e le 3 **CONDIZIONI** per essere più **CARISMATICI** nel coinvolgere i piccoli atleti
- Come usare fisiologia e focus per **STABILIZZARE** le performance nel passaggio di categoria

Saranno trattati anche argomenti generali quali:

- Come funziona il nostro **CERVELLO** e quello degli altri
- Come migliorare l'**AUTOSTIMA**
- Come cambiare le convinzioni **LIMITANTI**
- Quale è la **ZONA DI APPRENDIMENTO**
- Quale è il potere della **VISUALIZZAZIONE**
- Come **RILASSARSI** in 5':30"

I partecipanti riceveranno un voucher
del valore di 240 €.

prenotazione obbligatoria
presso la segreteria.

348 9202230

segreteria@miglioramenti.it

