

GOLF CLUB CARIMATE



GIOVEDÌ

2 Aprile 2015

registrazione
ore 16.30

inizio
ore 17.00

fine
ore 20.00

**INGRESSO CON
APERICENA 20 €
POSTI LIMITATI**

A.D.M.
Associazione dei Miglioramenti



in collaborazione con



LOGOS LOMBARDIA

presenta

COME USARE IL NOSTRO CERVELLO NELLO SPORT E NELLA VITA

seminario pratico su come utilizzare
meglio le nostre risorse mentali per
aumentare le performance

tenuto da

Giovanni Sebastiano Cozza
Counselor & Mental Coach

Alcuni dei temi trattati:

- Come migliorare autostima
- Come cambiare abitudini dannose
- Come cambiare le proprie convinzioni limitanti
- Come migliorare i propri stati d'animo
- Come costruire le proprie risorse personali
- Come vincere le proprie paure / ansie

I partecipanti riceveranno un voucher del
valore di 240 €.

prenotazione obbligatoria
entro il 25 marzo 2015

031 790226 - 348 3577960

gicuz@vodafone.it

